



HỘI HỒ HẤP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN HỘI HỒ HẤP - HRS 2026
THE ANNUAL CONFERENCE OF THE HO CHI MINH RESPIRATORY SOCIETY

GIẢI PHÉ QUẢN **ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ: CÓ THỂ** **LÀM GÌ HƠN VIỆC CHỈ ĐIỀU TRỊ** **TRIỆU CHỨNG**

ThS.BS. Nguyễn Hồ Lam
Bộ Môn Nội – ĐHYDTPHCM

VŨNG TÀU, TP.HCM - NGÀY 21 THÁNG 3 NĂM 2026

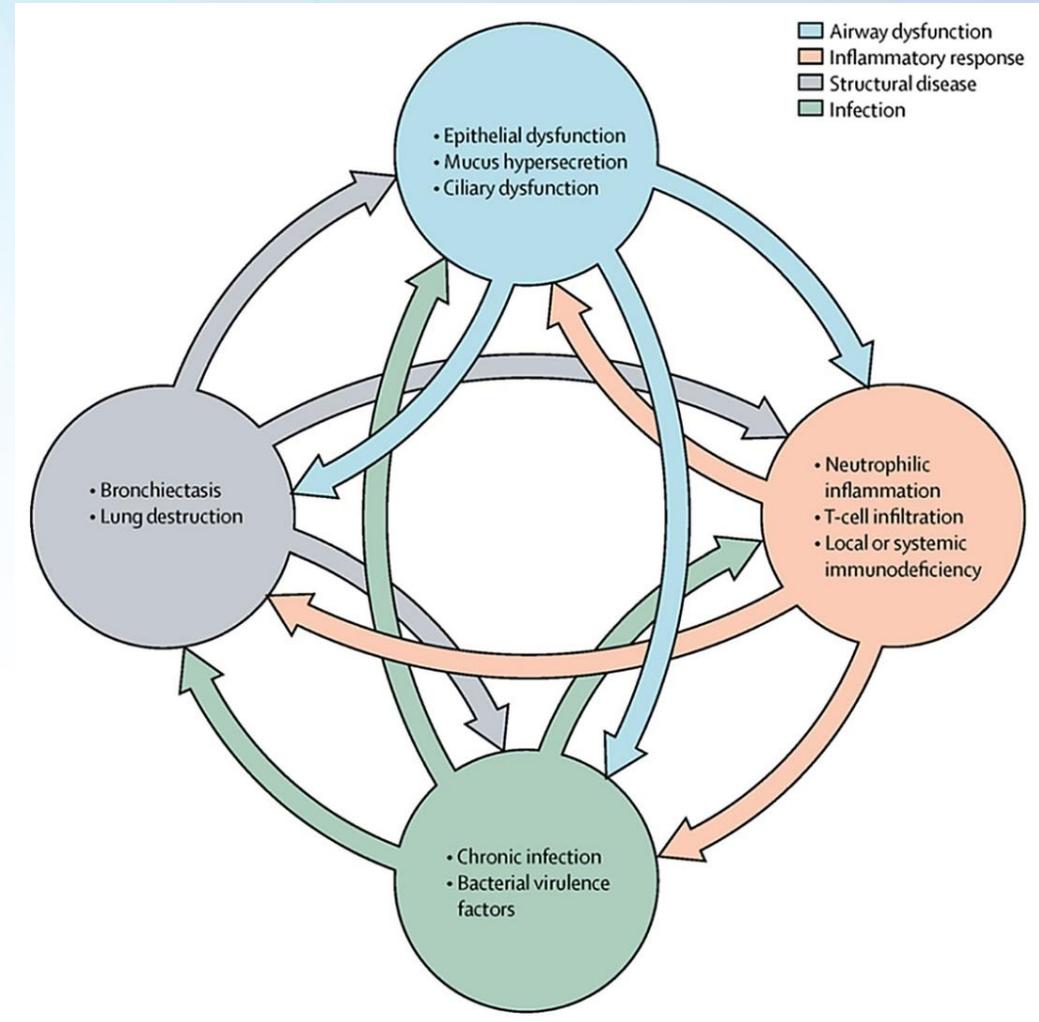
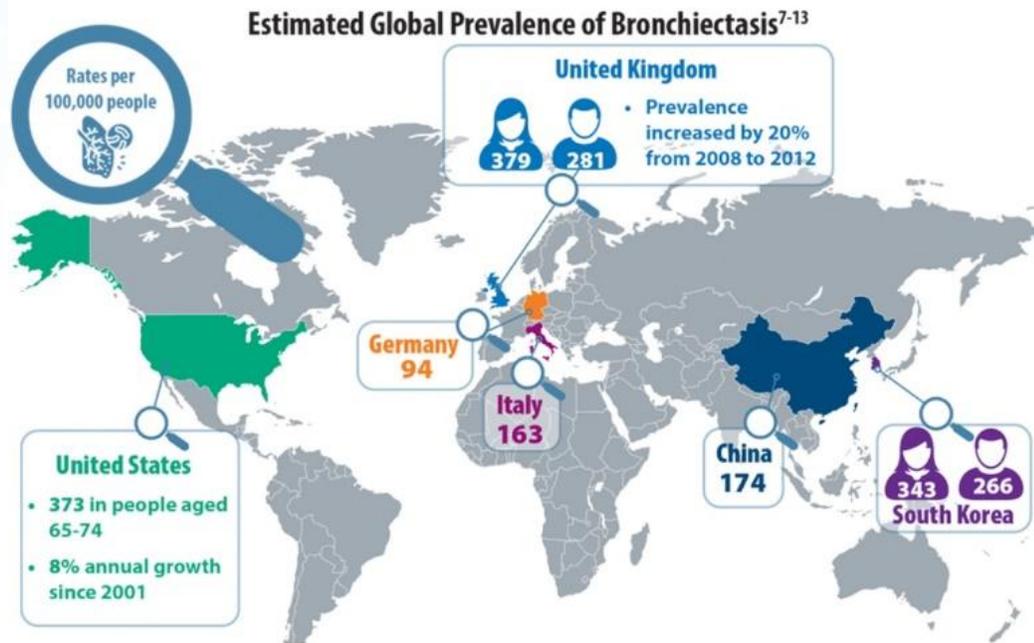
NỘI DUNG CHÍNH

- 1** Bối cảnh điều trị ngoại trú giãn phế quản
- 2** Tính khả thi điều trị theo cơ chế bệnh sinh
- 3** Ứng dụng “treatable traits” trong điều trị ngoại trú
Ca lâm sàng minh họa

TỔNG QUAN BỆNH GIÃN PHẾ QUẢN

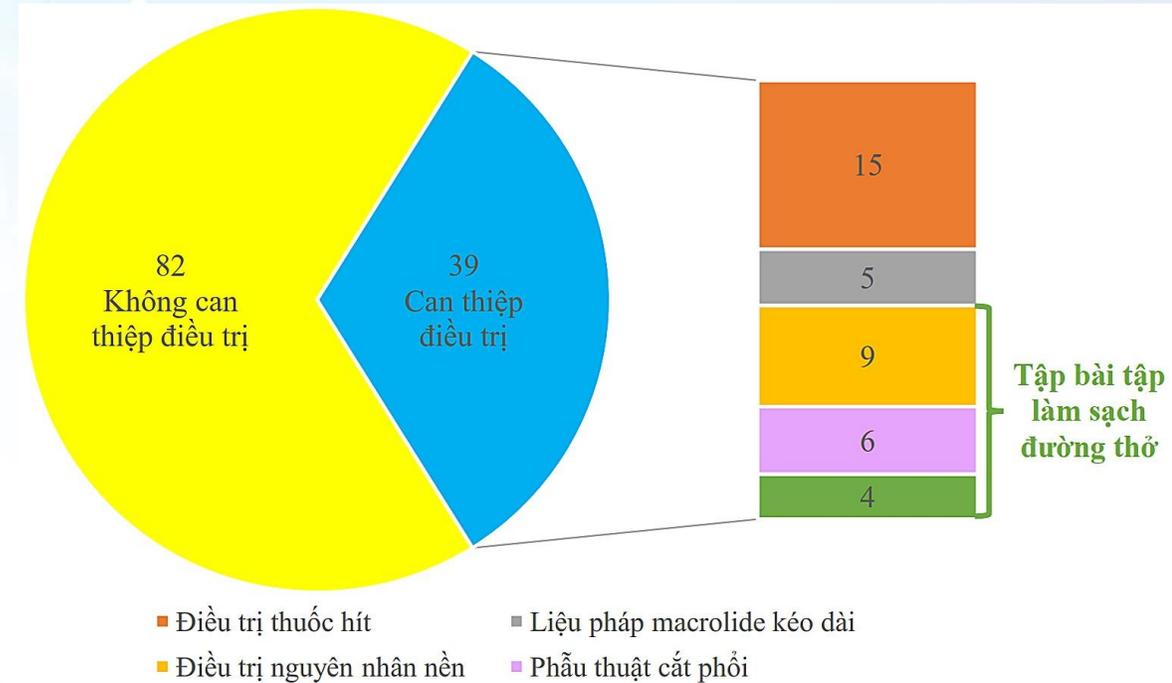
GPQ là tình trạng:

- Giãn và dày thành phế quản / HRCT
- Ho, khạc đàm kéo dài, thỉnh thoảng HRM
- Vị trí 3 / bệnh hô hấp, tỷ lệ gia tăng



BỐI CẢNH ĐIỀU TRỊ GIÃN PHẾ QUẢN

- Hạn chế PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ
- Chưa có điều trị được chứng thực cho giãn phế quản, ngoại trừ ức chế DPP-1 gần đây
- **NC chúng tôi:** triệu chứng và kháng sinh cho đợt cấp
- **NC tác giả Ho Cheol Kim và cộng sự**



THAN PHIÊN CHÍNH TRONG ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ

- Ho nhiều
- Khạc đàm mủ
- Ho ra máu
- Khó thở
- Tái khám định kỳ
- Nhiễm trùng
- Viêm đường thở
- Giảm thanh lọc đàm
- Phá huỷ cấu trúc
- Ổn định vòng xoắn

Phân tích trong mối liên quan chính yếu đến bệnh sinh giãn phế quản

Ho Ra Máu / Giãn Phế Quản

Phối cảnh lâm sàng:

- HRM tái phát
- Can thiệp cầm máu là chính
- Điều trị triệu chứng duy trì

Cơ chế bệnh sinh liên quan:

- Viêm đường thở quá mức, viêm bạch cầu đa nhân trung tính
- Nhiễm trùng: vi trùng, virus, vi nấm
- Tổn thương cấu trúc đường thở
- Có thể là sự phối hợp các đặc điểm trên



**KHẢ THI CHO MỘT
ĐIỀU TRỊ CHUNG**

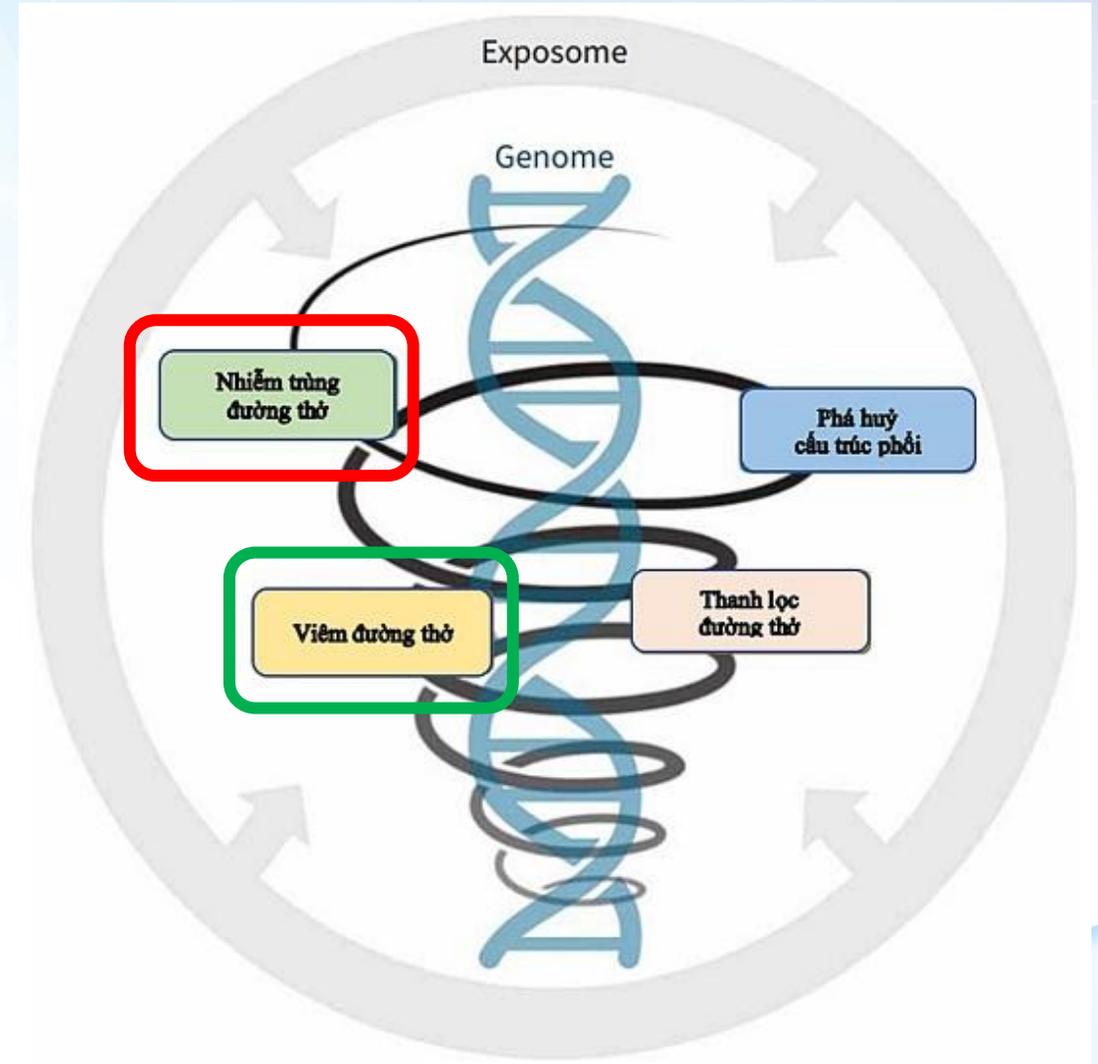
So Sánh Với HEN & COPD

- Viêm đường thở / viêm Th2
- Tăng đáp ứng đường thở, co thắt phế quản

HEN → ICS ± LABA

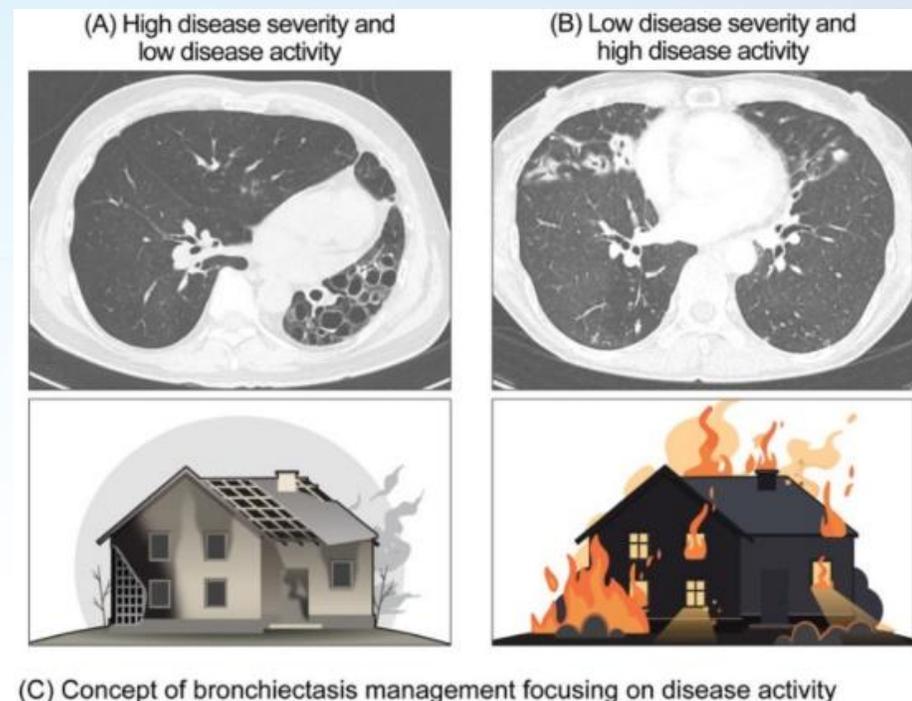
- Tắc nghẽn luồng khí
- Phá huỷ nhu mô (phế nang)

COPD → LABA/ LAMA



Điều Trị Theo Sinh Bệnh Học

- **GPQ: bệnh nhiễm khuẩn (nhiễm trùng đường thở)**
 - 20 RCT cho kháng sinh hít / 3400 đối tượng
 - Kết quả không thống nhất
- **GPQ: bệnh viêm đường thở mạn tính**
 - Bắt đầu vài thử nghiệm thuốc điều trị
 - Bệnh ổn định: hoạt tính bệnh (viêm tăng hay không)
- **Triệu chứng: phối hợp nhiều yếu tố trong bệnh sinh**



KHÓ KHĂN

One Size Does Not Fit All!

**HRS
2026**

Treatable Traits

**HRS
2026**

Điều trị truyền thống

Dựa vào chẩn đoán bệnh



Bệnh nhân A

Bệnh nhân B

CHẨN ĐOÁN: COPD

Điều trị Giống nhau
LABA + LAMA ± Corticoid



Một phác đồ chung



Không tối ưu cho từng cá nhân

Điều trị theo “Treatable Traits”

Cá thể hóa điều trị



Viem Eosinophil cao



Corticoid
Hit



Khi phế thũng
+ Hút thuốc

Giãn phế quản
+
Cai thuốc



Béo phi &
Ngưng thở khi ngủ

Giám cản
& CPAP



Điều trị Cá nhân hóa



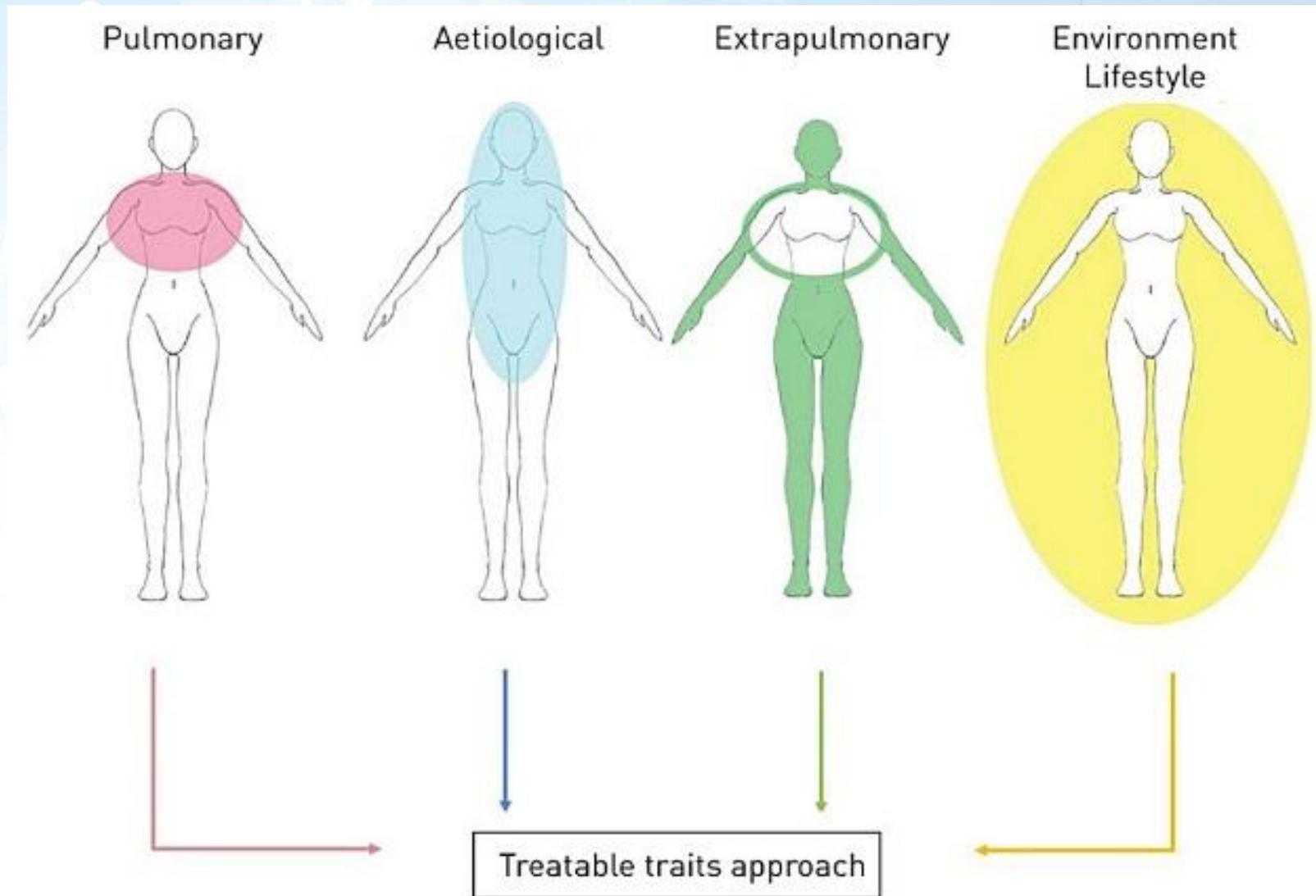
Nhắm đúng vấn đề của từng bệnh nhân

Treatable Traits
Hiệu quả hơn & Cá thể hóa hơn

Hiểu Về “Treatable Trait”

- **Treatable traits** (TT) are a personalized, precision medicine approach for managing complex and heterogeneous airway diseases by identifying specific, actionable, and measurable characteristics (phenotypic or endotypic) that can be targeted with tailored therapies.
- *Complex* means that they have *several* elements with *non-linear* relationships between them (e.g. symptoms, airflow obstruction severity, rate of exacerbations, systemic inflammation and multimorbidity, among others), so the presence of one of them cannot be predicted from another one.
- *Heterogeneous* means that *not all these elements are present* in all patients or, even in a given patient, they may not be present at all-time points because of disease progression and/or treatment response (i.e., they have a *dynamic component*).

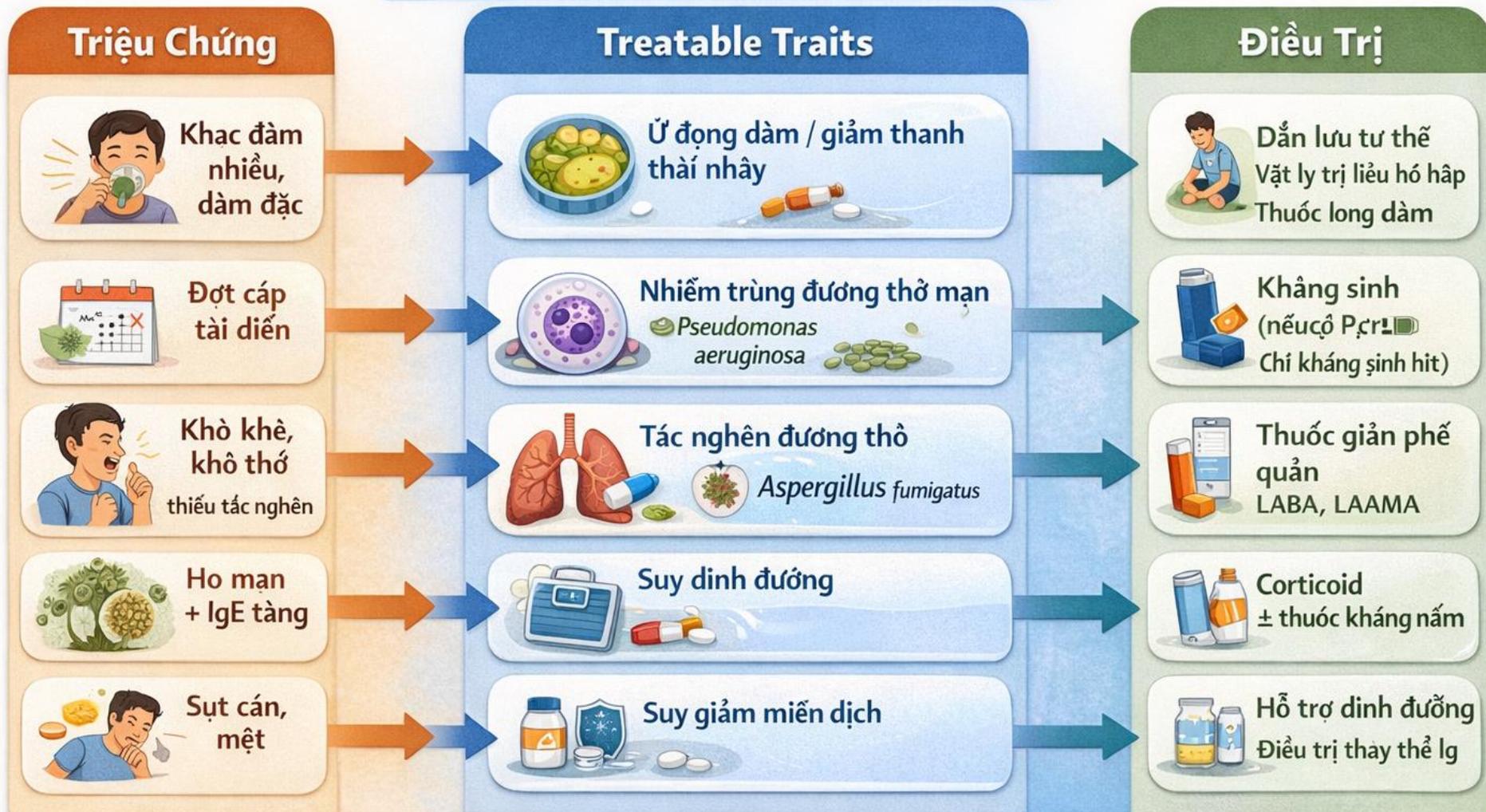
Treatable Traits / Giãn Phế Quản



Ứng dụng điều trị ngoại trú

Triệu Chứng → Treatable Trait → Điều Trị

Tim ra cơ chế có thể điều trị được gây triệu chứng



✔ Nhắm đúng vấn đề của từng bệnh nhân ▶ ✔ Điều trị cá thể hóa & hiệu quả hơn

Ca lâm sàng

**HRS
2026**



HỘI HÔ HẤP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN HỘI HÔ HẤP - HRS 2026
THE ANNUAL CONFERENCE OF THE HO CHI MINH RESPIRATORY SOCIETY

**CẢM ƠN QUÝ
ĐỒNG NGHIỆP ĐÃ
CHÚ Ý LẮNG NGHE**

VŨNG TÀU, TP.HCM - NGÀY 21 THÁNG 3 NĂM 2026